

きやらぼく

平成29年 8月発行
第 215 号

発行責任者 8月号編集長

医療相談室 精神保健福祉士 小笹蓉子

養和会は
ご利用者の幸せ
地域の幸せ
職員の幸せ
を追求します。



医療法人 養和会
☎683-0841 米子市上後藤3丁目5番1号
☎(0859)29-5351 FAX (0859)29-7179
社会福祉法人 養和会
☎683-0841 米子市上後藤8丁目9番23号
☎(0859)48-0483 FAX (0859)48-0484
ホームページ <http://www.yowakai.com>
E-mail: honbu_hp@yowakai.com

蕎麦打ち体験

この度、「オレンジサロンかみごとう」がオープンとなりました。オレンジサロンとは、「認知症の人やその家族が、地域の人や専門科と相互に情報を共有しお互いを理解し合う場」として推奨されています。また、介護予防活動などの地域活動の場としても地域住民の皆さまに広く開放しています。



通所リハビリテーションセンター
かみごとう
理学療法士
宮木 結香



通所リハビリテーションセンター
かみごとう
介護福祉士
松田 智華

そこで6月26日、主に要支援の方を対象に楽しい企画を行いたいと思い、第1弾として日南町にある「かめや」というおいしいお蕎麦屋さんの、田部真幸さんを講師にお招きし、蕎麦打ち体験を行いました。計9名のご利用者、そのご家族が参加されて、「難しかったけど楽しい体験ができた」「皆さんが声をかけてくれて大変嬉しく参加して本当に良かった」と皆さまに満足して頂けました。

今後もこういった計画を継続して行きたいので、ご希望の多かったお茶やお花等の講師の出来る方がおられれば通所リハビリテーションセンターかみごとう代表小松 (TEL:24-8080) までご連絡頂ければ幸いです。



オレンジサロンかみごとうにて 蕎麦打ち体験

通所リハビリテーションセンター 仁風荘の紹介



通所リハビリテーションセンター
仁風荘 課長・センター長
住田 貴明

通所リハビリテーションとは、通いのリハビリテーションを提供する事業所です。当事業所でも脳梗塞後遺症で麻痺が残ったご利用者や、骨折後筋力低下をきたしたご利用者など、様々な方にご利用いただいています。またリハビリテーションの他に、入浴や食事の提供など複合的なサービスも実施できることから、別名「デイケア」と呼ばれています。今回の介護報酬改定において、これまで中心であった運動器リハビリの概念とはまったく別の視点が、通所リハビリテーションに求められるようになりました。リハビリをして歩けるようになるということは、身体機能の向上につながり、リハビリ目標の達成といえるかもしれませんが。しかしその先、実際の在宅生活でどういう生活が送れるのか、という視点が通所リハビリテーションに強く求められるようになりました。そこで当事業所は運動器のリハビリはもちろんのこと、ご利用者のニーズを聞き取りながら様々なリハビリテーションを実施しています。

今回はその一部をご紹介します。

天候にも恵まれこんなすいかが!



みんなで開墾した農園(^^)



めっちゃうまかったで!!



できた野菜で漬物作り



このようにご利用者の好きなこと、昔やっていたことなどをリハビリに取り入れ、生活に根差したリハビリテーション(生活期リハビリテーション)に力を入れています。この他にも花見や、食事会、バスツアーなど実際に外出してリハビリに繋げるなど、様々な取り組みも行っていきます。

私たちは今後もご利用者の生活能力を活かし、ご利用者のニーズに合わせたリハビリテーションを行っていきたくと思っています。

※見学・体験利用を随時受け付けております。お気軽にお越しください。

かよこが行く!! ぶらり 車いす探検隊 No.12



養和病院
総務課
内藤 佳良子



リハビリテーション課
理学療法士
福山 真樹

今年リニューアルオープンした 「カフェレストあぷりこ」へ行ってきました!



玄関

車いすも通れる横幅で、段差はありません。



駐車場

ハートフル駐車場があります。



店内

車いすで移動しても余裕のある広さで、商品の棚も手が届きやすい高さです。



トイレ

車いすで入れる広さで、手洗い台も車いすで近づくことができます。



テーブル

車いすでも利用できる高さです。



食事

色々な種類のパンがあり、とても美味しかったです♪ぜひご来店ください☆

APLICO こだわりの有機栽培 珈琲についてご紹介します。

APLICOでは、豆にこだわり、店内でその日に挽いて、サイフォンで淹れたてをお楽しみいただけます。

珈琲へのこだわり① … UCC有機栽培珈琲を使用。有機栽培+レインフォレスト・アライアンス認証農園産コーヒー、2つの認証を得た「人と環境にやさしい」高品質なコーヒーです。

酸味、苦みのバランスがとれ、ややストロング系です。

珈琲へのこだわり② … サイフォンで淹れたてをお届けします。

珈琲へのこだわり③ … 少し大きめのコーヒー専用カップで薫りもお楽しみいただけます(単品でのご注文のみ)

一杯一杯丁寧に淹れているコーヒーをパンや焼き菓子と一緒にいかがでしょうか。



野球部 9月試合予定!!

試合
予定

9/2 尾坂杯西部地区予選

9/23 第21回 西日本軟式野球選手権大会
県大会



7月に行われた尾坂杯では圧倒的な勝利で駒を進めることが出来ました。勢いに乗ったまま西日本大会予選も情熱的な勝利となりました。このまま少し期間が空きますが日々の練習を少しでも自分たちが描くイメージに近づくように精進していきますので応援よろしくお願いいたします。

またミ二国体(広島開催)に養和会野球部より坂田・稲葉・三浦・福島の4選手が米子市選抜として参加します。本大会目指して養和魂をぶつけてきますのでこちらの声援もよろしくお願いいたします!

※予定・試合結果・
選手紹介は
ホームページを
ご覧ください。

8月行事予定

認知症治療病棟 8月22日(火) おやつ作り

精神科急性期治療病棟 8月21日(月) 流しそうめん

精神療養病棟 8月16日(水) スイカ割り



編集後記

暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
各地で災害も発生しており心配ですね。お疲れが出られる時期と思いますので、
皆様お元気にこの夏をお過ごしください。

※写真・作品などに関しては、
ご本人の了解を得て掲載
させていただいております。