

きやらぼく

平成29年 6月発行
第 213 号

発行責任者 6月号編集長

小規模多機能ホーム 仁風荘かみごとう 介護福祉士 奥谷圭寿

養和会は
ご利用者の幸せ
地域の幸せ
職員の幸せ
を追求します。



医療法人 養和会
☎683-0841 米子市上後藤3丁目5番1号
☎(0859)29-5351 FAX (0859)29-7179
社会福祉法人 養和会
☎683-0841 米子市上後藤8丁目9番23号
☎(0859)48-0483 FAX (0859)48-0484
ホームページ <http://www.yowakai.com>
E-mail: honbu_hp@yowakai.com

第2回 つつじウォーキング

5月2日(火)雲ひとつない快晴の下、今年もつつじウォーキングを開催しました。今年は21名の方が参加されました。CHAXを出発し、つつじを觀賞しながら米川沿いを歩く、往復4.4kmのコースです。途中、米原南公園(ホープタウンの先)でお弁当タイム!皆仲良くお弁当を食べてから同じコースでCHAXまで戻りました。満開のつつじと美味しいお弁当が揃い、一気につかれも吹き飛びました。

昨年は三本松駅からスタートし、自動車でもCHAXに戻られた方が今回はフルコースを完歩できました。「まさか歩けるなんて!最高です!自信になります。」と驚きと喜びの声が聞かれました。他にも「普段こんなに歩かんけん良かった」「いつもは車で来るけど天気の良い日は歩いて来ようかな」「手術後初めてこんなに歩いて良かった」などのお声をいただきました。

今後もCHAXではこのような企画を定期的に行なう予定です。ご興味のある方は是非CHAXまでお問い合わせ下さい。



メディカルフィットネスセンターCHAX
健康運動実践者
景 亜津沙



「オレンジサロンかみごとう」 へようこそ!

この度、養和病院前に『オレンジサロンかみごとう』が完成いたしました!

皆様、オレンジカフェ（認知症カフェ）をご存知ですか?

「認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有しお互いを理解し合う場」として、新オレンジプランの中で推進されており、この鳥取県内でも、各地で地域の実情に合ったカフェが出来ています。

『オレンジサロンかみごとう』が、認知症のかたやご家族、地域住民の皆様に親しまれる、居心地の良い場となりますよう、皆様と共につくっていかれたらと思っております。

介護予防活動などの地域活動の場としても、地域住民の皆様に広く開放してまいります。

開店時には、表に看板を出してお知らせいたします。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



養和病院認知症疾患医療センター
医療相談室
精神保健福祉士
小笹 蓉子

■開店時間：火曜日・木曜日・金曜日（祝日以外）

午前 10時～11時30分

午後 1時～2時30分

（※当面の開店時間です。今後、変更など生じる可能性もございます）

■問い合わせ先：養和病院医療相談室内、認知症疾患医療センター

電話 病院代表電話番号 0859-29-5351

センター電話番号 0859-29-5311



かよこが行く!! ぶらり 車いす探検隊 No.11



養和病院
総務課
内藤 佳良子



リハビリテーション課
理学療法士
福山 真樹

5月14日(日)に開催された第9回鳥取県障がい者スポーツ大会へ、ビーンバック投げとスラロームにかよちゃんが出場しました。

ビーンバック投げは投てき競技の1つで、大豆(ビーン)等を入れた袋を投げて距離を競います。初めての挑戦でしたが、結果は7m39cm!標準記録(※1)を越えるという、素晴らしい結果となりました!(※1標準記録とは:標準記録突破者の中から全国大会への派遣選手を選考する基準)スラローム(旗門を車いすで通りタイムを競う)は、昨年の記録1分49秒を11秒縮め、1分38秒47という結果となりました!同種目にはCHAXスタッフである角 佳樹さんも出場し、42秒44という記録を残しています!

かよこ「CHAXスタッフからお勧めされたことをきっかけに、ビーンバック投げに挑戦することができました。練習も大会も楽しかったです!今後はビーンバック投げの練習も続け、さらに良い記録を目指します!」

次号は、その他の大会結果について掲載を予定しています!お楽しみに♪



(スラローム)



(スラローム)



(ビーンバック投げ)



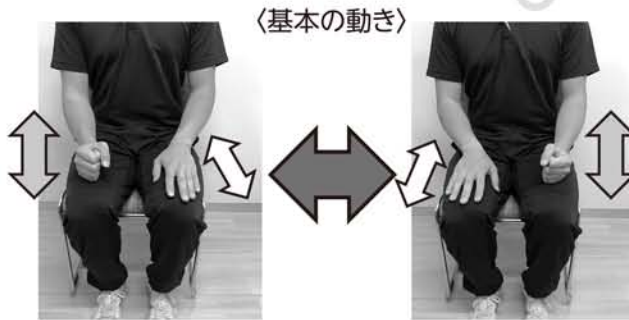
(表彰状とメダル)

「シナプソロジー」 第5弾



外来リハビリテーション
介護員
稲葉 将也
(シナプソロジー インストラクター)

今回のシナプソロジー
メニューは、
「ももトントン・さすさす」
です。



〈基本の動き〉

「グーは上下にトントン」「パーは前後にさすさす」

- レベル① 右手はグーで右ももを上下にトントンします、左手パーで左ももを前後にさすさすします。
- レベル② 右手はパーで右ももを前後にさすさすします、左手はグーで左ももを上下にトントンします。
- レベル③ 1～40まで数えながら、10ずつのタイミングで手を入れ替えます。

「間違っいいいんですよ」が合い言葉!!できないとを楽しみましょう!!

もっと体験したい人は、**養和会CHAX**まで ☎0859-29-5351

養和会野球部 7月試合予定!!

- 7/1 天皇賜杯第72回全日本軟式野球大会 西部地区予選
- 7/8・9 尾坂杯米子市予選
- 7/22・23 第21回西日本軟式野球選手権大会 西部地区予選



※予定・試合結果・選手紹介はホームページをご覧ください。

5/20.21に山口市で行われた中国都市対抗軟式野球大会において養和会野球部は初戦突破したものの次戦で力及ばず敗戦となりました。この敗戦で得た教訓を練習で活かし更なるレベルアップを図って夏に向けて準備を整えて試合に望みます! この夏も養和会野球部の応援よろしくをお願いします!



行事予定

認知症疾患
治療病棟

6月27日(火) おやつ作り
7月12日(水) 外出

精神科急性期
治療病棟

6月19日(月) おやつ作り

精神療養病棟

6月21日(水) おやつ作り
6月23日(金) 軽食作り

編集後記

梅雨の季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。体調の管理には十分に気をつけて、毎日を過ごして行きましょう。

※写真・作品などに関しては、ご本人の了解を得て掲載させていただいております。